

大城市里的“小”布病

——布鲁菌氏病和职业性布鲁菌氏病

布鲁菌氏病，简称“布病”，是一种由布鲁氏菌引起的人畜共患传染-变态反应性疾病。虽然它更多见于牧区和农村，但在现代化大城市中，“小部分”职业人群仍可能面临感染风险。布病症状不典型，常常被误诊为流感或其他发热性疾病，因此，了解布病的职业风险、病原及传播、诊治预防至关重要。

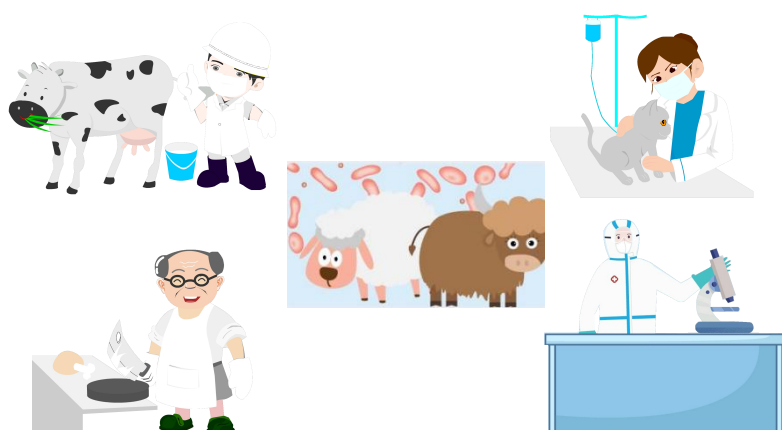


一、布病的职业风险——哪些职业人群容易感染？

布鲁氏菌的贮存宿主很多，在我国以羊、牛等哺乳动物多见。布鲁氏菌病往往先在家畜或野生动物中传播，随后波及人类。在大城市里，布病多见于可能接触病畜携带的布鲁氏菌的特定职业人群，又称为布鲁菌属职业暴露人群，为接触有害生物因素作业人员。

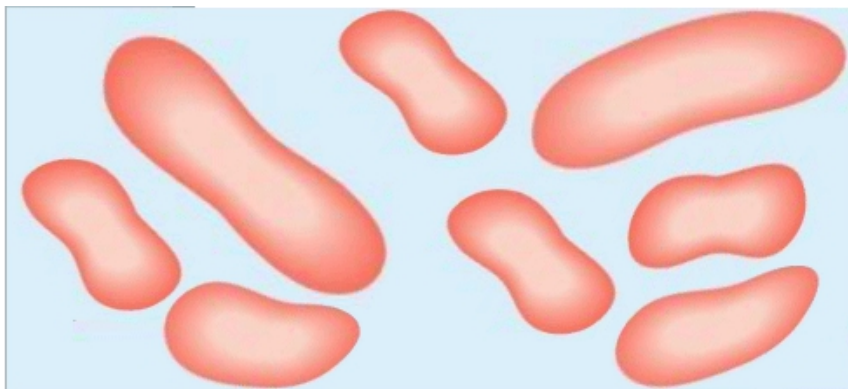
如：

兽医及宠物医疗工作者；
生物实验室研究人员；
乳制品及肉制品加工从业人员；
动物密切接触人员；
进出口食品检验员等。



二、布病的病原及传播——布鲁菌氏菌及布病感染

布鲁氏菌为嗜氧性革兰氏阴性短小球杆菌，不会产生芽孢，无鞭毛，不具运动性，极少带荚膜。病原体可以通过体表皮肤黏膜、消化道、呼吸道侵入机体。含有布鲁氏菌的病畜分泌物如流产物、分泌排泄物及病畜生肉，皮毛，内脏等均可成为传播媒介。



三、布病的潜伏期与临床表现

布病的潜伏期通常为 1-3 周，少数病例数月后才发病。

典型症状包括：

反复发热：以“波状热”典型热型特点。伴多汗，夜间盗汗尤其严重；

关节疼痛：肌肉关节疼痛常常伴随乏力，且以大关节脊柱疼痛多见；

肝脾肿大、淋巴结肿大：慢性感染者常见肝脾肿大、淋巴结肿大。

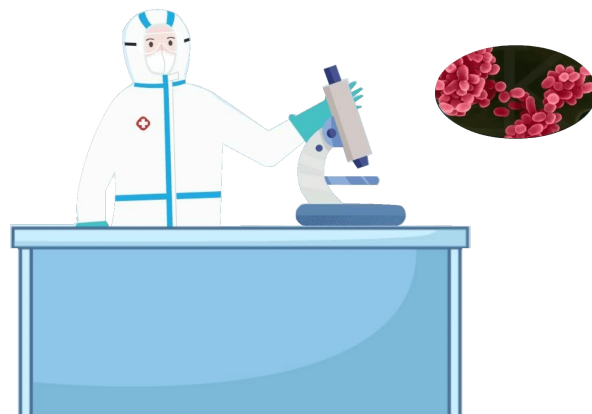
布鲁菌氏杆菌容易侵袭生殖系统，牲畜感染可致流产、死胎，人类感染也可导致生殖系统炎性病变。

四、布病如何诊断和治疗？

布鲁氏菌病的发生、发展和转归比较复杂，其临床表现多种多样，需结合实验室检查进行诊断，包括一般常规检查、病原学检查、血清学检查和其他检查等。

职业性布病如何诊断？

诊断：根据确切的布鲁菌属职业接触史，具有相应的临床表现及特异性实验室检查阳性结果，结合职业卫生学、流行病学调查资料，综合分析，排除其他原因所致的类似疾病，方可诊断。



治疗：急性期治疗以抗菌药物为主，联合抗生素长程规范治疗，积极预防布病反复。慢性期治疗有特异性抗原疗法，辅以对症支持治疗。

五、布病的预防——职业人群如何预防布病？

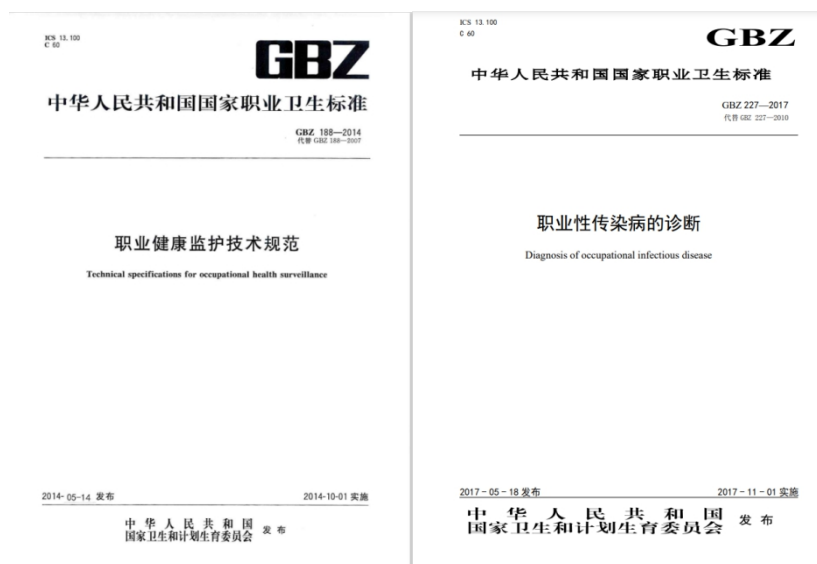
根据 GBZ188-2014《职业健康监护技术规范》，布鲁菌属作业人员应定期进行职业健康检查，如出现不明原因发热，也需常规排查布病。

饲养牛、羊等易感动物，应定期检疫，确保检疫合格。

接触动物或生肉时做好个人防护，佩戴手套、口罩、护目镜。

工作后严格洗手，皮肤伤口及时消毒包扎。

实验室操作应在生物安全柜中进行。



总结

布病虽在大城市中发病总数“小”，但对人类健康潜在威胁不容小觑。提高防护意识、规范操作流程、加强检疫管理，才能有效降低感染风险。

布病危害大，预防靠大家！